



Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 17 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
2 день			белки	жиры	углеводы	Ккал	
Обед							
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10	4,45
Рассольник «по-Ленинградски»	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00	14,87
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	41,75
Чай с сахаром	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00	2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:			85,05	38,74	115,45	1358,85	66,27
Повар <i>[Signature]</i>		Завхоз <i>[Signature]</i>				Мед. сестра <i>[Signature]</i>	