Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

# МЕНЮ
## МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
## На 18 сентября 2024 года._____

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | | выход 11-18 | содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **3 день** | | | | 12-18 лет | | | | | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 5 | | 1\60 | 1,56 | 3,00 | 1,86 | 41,40 | | | | | 1 |
| Щи из свежей капусты | 439 | | 1\300 | 18,25 | 4,12 | 33,30 | 350,80 | | | | | 15,05 |
| Гуляш из куриной грудки | 591 | | 1\100 | 23,80 | 19,52 | 5,74 | 203,00 | | | | | 36,7 |
| Картофельное пюре | 694 | | 1\200 | 4,20 | 10,60 | 29,40 | 150,00 | | | | | 7,67 |
| Чай с сахаром | 943 | | 1\200 | 20,00 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | | | | | 2,1 |
| Хлеб ржаной | 7 | | 1\50 | 5,20 | 0,96 | 2,10 | 144,80 | | | | | 3,1 |
| **Всего:** | | | | **73,01** | **38,20** | **86,40** | **918,00** | | | | | 65,62 |

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____