



Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 20 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>5 день</b>							
<b>Обед</b>							
Винегрет	45	1\100	1,36	6,18	8,44	94,80	
Суп крестьянский	201	1\300	5,99	7,54	15,53	148,28	4,27
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	4,43
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94	40,05
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	9,95
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	7,37
<b>Всего:</b>			<b>40,44</b>	<b>44,21</b>	<b>156,72</b>	<b>1288,82</b>	<b>3,1</b>
							69,17
Повар	<i>ally</i>						
			Завхоз	<i>[Signature]</i>			
					Мед. сестра	<i>[Signature]</i>	