



Утверждено  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского  
 Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 23 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
			12-18 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
<b>6 день</b>										
<b>Обед</b>										
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40				1
Щи из свежей капусты	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80				19,03
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				28,25
Гороховое пюре	50	1\200	61,73	4,60	25,06	226,60				8,68
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				3,1
<b>Всего:</b>			<b>102,49</b>	<b>24,23</b>	<b>92,02</b>	<b>1020,35</b>				<b>62,16</b>
Повар	<i>[Signature]</i>									
				Завхоз	<i>[Signature]</i>					
								Мед. сестра	<i>[Signature]</i>	