

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского



Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 26 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
			12-18 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
9 день										
Обед										
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40				4
Суп гороховый	138	1\300	6,40	6,80	35,34	517,12				19,55
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				28,25
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00				7,67
Чай с лимоном	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00				2,78
Хлеб ржаной		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				3,1
Всего:			52,91	32,91	98,40	1110,07				65,35
Повар	<i>[Signature]</i>									
			Завхоз	<i>[Signature]</i>						
							Мед. сестра	<i>[Signature]</i>		