Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 30 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
1 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
ОБЕД												
Салат из свеж.огурц.и св.помид.	14		1\100	2,60	6,18	4,72	69,00					7,72
Суп гороховый	138		1\250	5,14	5,45	26,91	413,70					14,22
Биточки	591		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					28,48
Макароны отварные	688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					7,83
Компот из смеси сухофруктов	868		1\200	0,40	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**33,99**	**31,64**	**102,69**	**1152,95**					66,67
Повар				Завхоз				Мед. сестра				