



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 11 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
8 день										
Завтрак										
Каша овсяная молочная	17	1/200	6,35	8,51	21,86	187,00				17,9
Сыр	42	1\20	6,96	8,85	0,00	109,20				13,3
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70				4
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Всего:			15,91	18,16	52,56	409,90				37,3
Обед										
Салат пестрый	31	1\60	0,80	3,60	8,60	70,00				6,33
Суп рисовый с мясом	204	1/250	6,18	3,30	14,65	113,00				14
Макароны отварные	688	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50				10,39
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00				53,35
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20				7,57
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27				3,07
Хлеб ржаной		1\20	1,30	0,24	0,52	36,20				2,73
Всего:			39,38	34,16	94,77	783,17				97,44
Полдник										
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00				16,5
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20				5,32
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20				21,82
Итого за день			61,19	58,32	247,09	1667,27				
Повар			Завхоз				Мед. сестра			