

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 13 сентября 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
<b>10 день</b>										
<b>Завтрак</b>										
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	168	1/200	9,50	9,60	44,10	292,10				18,20
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Сыр	42	1/20	4,64	5,90	0,00	72,80				13,3
Хлеб пшеничный		1/40	2,40	0,30	12,60	64,20				4
<b>Всего:</b>			<b>16,74</b>	<b>15,80</b>	<b>70,70</b>	<b>457,10</b>				<b>37,6</b>
<b>Обед</b>										
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1/60	1,00	2,51	4,92	46,26				4,23
Борщ из свежей капусты	137	1/250	1,80	5,00	15,90	258,50				17,49
Плов из куриной грудки	304	1/150	25,62	15,12	36,03	350,96				61,92
Кисель	10	1/200	0,00	0,00	18,00	60,00				8
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27				3,07
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20				2,73
<b>Всего:</b>			<b>31,52</b>	<b>22,87</b>	<b>87,37</b>	<b>816,19</b>				<b>97,44</b>
<b>Полдник</b>										
Компот из свеж.плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00				7,37
Вафли		1/100	5,00	28,00	64,00	530,00				24,6
<b>Всего:</b>			<b>5,20</b>	<b>28,20</b>	<b>86,30</b>	<b>640,00</b>				<b>31,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>53,46</b>	<b>66,87</b>	<b>244,37</b>	<b>1913,29</b>				
Повар <i>Алекс</i>				Завхоз <i>Алекс</i>					Мед. сестра <i>Котелкина С.Ю.</i>	