

Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 19 сентября 2024 года.

содержание основных питательных веществ
 7-11 лет

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
4 день							
Завтра							
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром.	168	1/210	4,52	4,07	35,46	197,00	
Сыр порционный	42	1\20	3,48	4,43	0,00	54,60	17
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	114,66	15,92
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	3,44
Всего:			14,91	10,44	59,87	451,96	4
Обед							
Салат из помидоров с луком	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46	
Суп лапша -с курицей	108	1/250	10,00	7,30	15,82	170,00	10,67
Тефтели мясные	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60	23,72
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	37,79
Компот из смеси сухофруктов.	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	11,89
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	7,57
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	3,07
Всего:			31,70	32,09	103,85	844,18	97,44
Полдник							
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,10
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,96
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	3,04
			2,60	9,00	30,80	188,70	13,10
Итого за день			34,30	41,09	194,65	1032,88	
Повар	<i>Слеп</i>		Завхоз	<i>Слеп</i>		Мед. сестра	<i>Слеп</i>