



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 23 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
6 день										
Завтрак										
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20				
Масло сливочное	41	1\10	0,00	0,80	16,70	85,70				13,93
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00				7,96
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70				11,26
Всего:			11,00	9,22	66,60	407,60				4
Обед										
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40				
Щи из свежей капусты с мясом	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00				5,66
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				29,35
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00				40,95
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				12,58
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27				3,1
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20				3,07
Всего:			81,31	21,59	89,58	842,62				2,73
Полдник										
Чай с лимоном	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				97,44
Печенье		1\100	2,70	3,70	36,70	699,00				3,44
Всего:			2,90	3,70	50,70	727,00				24,1
Итого за день			95,21	34,51	206,88	1977,22				27,54
Повар	<i>ally</i>		Завхоз		<i>Sh</i>		Мед. сестра		<i>Shony</i>	