Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

# МЕНЮ

## МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

## На 21 сентября 2024 года.

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | выход 7-11 | | содержание основных питательных веществ 7-11 лет | | | | | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | | | | | |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Макароны отварные со сливоч.маслом | 202 | 1\150 | | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 202,50 | | | | | 10,39 |
| Гуляш из куриной грудки | 591 | 1\100 | | 23,80 | 19,52 | 5,74 | 203,00 | | | | | 53,35 |
| Чай с лимоном | 943 | 1\200 | | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 112,55 | | | | | 4,99 |
| Хлеб пшеничный | 8 | 1\40 | | 2,40 | 0,80 | 16,70 | 85,70 | | | | | 5,8 |
| **Сыр порционный** | 42 | 1\23 | | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,80 | | | | | 22,91 |
| Всего: | | | | 40,45 | 34,86 | 58,65 | 676,55 | | | | | 97,44 |
| Итого за день | | | | | | | | | | | | |
| Повар | | | | Завхоз | | | | Мед. сестра | | | | |