

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского



Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 03 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>4 день</b>							
<b>Завтра</b>							
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром.	168	1/210	4,52	4,07	35,46	197,00	
Сыр порционный	42	1\20	3,48	4,43	0,00	54,60	17
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	114,66	15,92
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	3,44
<b>Всего:</b>			<b>14,91</b>	<b>10,44</b>	<b>59,87</b>	<b>451,96</b>	<b>4</b>
							<b>40,36</b>
<b>Обед</b>							
Салат из помидоров с луком	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46	10,67
Суп лапша -с курицей	108	1/250	10,00	7,30	15,82	170,00	23,72
Тефтели мясные	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60	37,79
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	11,89
Компот из смеси сухофруктов.	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	7,57
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73
<b>Всего:</b>			<b>31,70</b>	<b>32,09</b>	<b>103,85</b>	<b>844,18</b>	<b>97,44</b>
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,10
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,96
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	3,04
			<b>2,60</b>	<b>9,00</b>	<b>30,80</b>	<b>188,70</b>	<b>13,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,30</b>	<b>41,09</b>	<b>134,65</b>	<b>1032,88</b>	
Повар	<i>Александр</i>		Завхоз <i>Александр</i>		Мед. сестра <i>Светлана</i>		