

| | | | | | | | |
|----|---------------------------------|------------|------------|------------|---------|----------------|--------------|
| 35 | Гайдуткина Татьяна Валерьяновна | 11.05.1972 | 5617388720 | 15.09.2006 | 582-013 | 017-557-490-69 | 581000462202 |
| | Праслова Екатерина | 10.02.1978 | 5613171651 | 23.05.2017 | 582-013 | 017-557-468-71 | 581000464538 |
| | | 04.07.1960 | 5605500213 | 20.09.2013 | 580-016 | 014-301-791-98 | 581000461960 |
| | | | | | | 065-308-829-69 | 581000267145 |
| | | | | | | | 581004090330 |

Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Гайдуткина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 05 октября 2024 года.

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | выход 7-11 | содержание основных питательных веществ | | | | Цена |
|------------------------------------|-------------|------------|---|--------------|--------------------------|---------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | |
| 7-11 лет | | | | | | | |
| 11 день | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Макароны отварные со сливоч.маслом | 202 | 1\150 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 202,50 | |
| Гуляш из куриной грудки | 591 | 1\100 | 23,80 | 19,52 | 5,74 | 203,00 | |
| Чай с лимоном | 943 | 1\200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 112,55 | |
| Хлеб пшеничный | 8 | 1\40 | 2,40 | 0,80 | 16,70 | 85,70 | |
| Сыр порционный | 42 | 1\23 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,80 | |
| Всего: | | | 40,45 | 34,86 | 58,65 | 676,55 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за день | | | | | | | |
| Повар <i>Алекс</i> | | | Завхоз <i>А</i> | | Мед. сестра <i>Алекс</i> | | |