

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 07.октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
6 день							
Завтрак							
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20	13,93
Масло сливочное	41	1/10	0,00	0,80	16,70	85,70	7,96
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00	11,26
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70	4
Всего:			11,00	9,22	66,60	407,60	37,15
Обед							
Салат из белокочанной капусты	5	1/60	1,56	3,00	1,86	41,40	5,66
Щи из свежей капусты с мясом	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	29,35
Котлета	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75	40,95
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00	12,58
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,1
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73
Всего:			81,31	21,59	89,58	842,62	97,44
Полдник							
Чай с лимоном	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,44
Печенье		1/100	2,70	3,70	36,70	699,00	24,1
Всего:			2,90	3,70	50,70	727,00	27,54
Итого за день			95,21	34,51	206,88	1977,22	
Повар <i>С.Ю.</i>			Завхоз <i>С.Ю.</i>				Мед. сестра <i>С.Ю.</i>