

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 08 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
				7-11 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	
7 день								
Завтрак								
Каша "Дружба"	11	200						
Сок	693	1/200					16,50	
Хлеб пшеничный	8	1/40					16	
							4	
Всего:							36,5	
Обед								
Салат из свеж.огурц.	10	1/60					8,82	
Борщ из свежей капусты	137	1/250					25,14	
Тефтели	462	1/100					37,79	
Гречка рассыпчатая	679	1/150					11,89	
Кисель	10	1/200					8	
Хлеб пшеничный	8	1/30					3,07	
Хлеб ржаной	7	1/20					2,73	
Всего:							97,44	
Полдник								
Хлеб пшеничный	8	1/30					3,04	
Сыр порционный	42	1/30					19,95	
Чай с сахаром	943	1/200					2,10	
Всего:							186,50	
Итого за День							25,09	
Повар				50,28	36,43	126,47	1094,40	
				Завхоз			Мед. сестра	