

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 10 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
9 день							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая мол.с	168	1/210	3,09	4,07	36,97	197,00	
Печенье	773	1/7	5,00	10,50	9,50	150,00	
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00	
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,30	12,60	64,20	
Всего:			13,34	17,28	73,43	502,20	
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5	1/60	1,56	3,00	31413,00	41,40	
Суп гороховый	138	1/250	5,14	5,45	26,91	413,70	
Котлета	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75	
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50	
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	112,55	
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27	
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20	
Всего:			33,01	29,33	31497,89	1009,37	
Полдник							
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	
Масло сливочное	41	1/10	0,00	8,20	0,10	75,00	
Хлеб пшеничный	8	1/30	2,40	0,30	12,60	64,20	
Всего:			2,60	8,50	26,70	167,20	
Итого за день			48,95	55,11	31998,02	1678,77	
Повар			Завхоз		Мед. сестра		