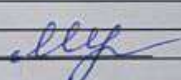



36	Ураслова Екатерина Викторовна	31.10.1982	5605 509031	02.08.2005	580-013	065-308-829-69	581004090330
37	Ураслова Ольга Михайловна	06.07.1963	5605 583369	01.06.2006	582-073	020-014-553-65	580802537098
			5608 779160	06.08.2008	582-013	115-118-450-16	581000463196
					580-013	017-431-508-40	580601627714

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 12 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
12 день							
ОБЕД							
Каша гречневая рассыпч. со слив.мас.	97	1/150	7,46	5,61	35,84	230,45	
Гуляш из куриной грудки	591	1/75	23,80	19,52	5,74	203,00	11,89
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	53,35
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70	3,05
Сыр порционный	42	1/30	4,64	5,90	0,00	72,80	5,80
Всего:			38,50	31,83	72,28	619,95	23,35
							97,44
Итого за день							74,09
Повар				Завхоз		Мед. сестра	