		20.06.1973	5620 574336	20.01.2015	582-013	081-510-321-19	581002614683						
				16.07.2022	580-013	017-431-318-18	581000462523						
					580-016	188-943-893-58	581000459961						

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 14 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	
1 день												
завтрак												
Каша гречневая рассыпчатая со слив.мас.	679	1\150		7,46	5,61	35,84	230,45					9,95
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80					19,95
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					2,1
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70					4
Всего:				**14,70**	**12,31**	**66,54**	**416,95**					36,00
обед												
Салат из свеж.огурц.и св.помид.	14	1\60		0,68	3,71	2,83	47,46					11,19
Суп гороховый	138	1\250		5,14	5,45	26,91	413,70					21,19
Биточки	591	1\100		15,55	11,55	15,70	228,75					41,3
Макароны отварные со слив.мас.	688	1\150		5,10	7,50	28,50	202,50					10,39
Компот из смеси сухофруктов	868	1\200		0,40	0,00	24,76	94,20					7,57
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0.6	12,52	64,27					3,07
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0.52	36,20					2,73
Всего:				**29,97**	**28,45**	**111,22**	**1087,08**					97,44
полдник												
Сок фруктовый	389	1\200		1,00	0,00	20,20	84,80					22
Пряник		1\100		5,50	6,00	75,00	380,00					16,5
Всего:												38,5
Итого за день				**6,50**	**6,00**	**95,20**	**464,80**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	
				51,17	**46,76**	**272,96**	**1968,83**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____

2,16