

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 15 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	
2 день												
ЗАВТРАК												
Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80					
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00					13,32
Кофейный напиток с молоком	395		1\200	2,85	2,41	14,36	91,00					7,96
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70					11,26
Всего:				11,05	16,89	49,73	398,50					4
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26					
Рассольник «по-Ленинградски»	132	1\250		20,93	11,76	33,16	531,20					7,12
Плов из птицы	304	1\150		25,62	15,12	36,03	355,96					19,55
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00					61,92
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27					3,05
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20					3,07
Всего:				70,65	29,63	100,63	1061,89					2,73
Полдник												
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70					3,04
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80					19,95
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00					2,1
Всего:				27,04	6,70	30,70	186,50					25,09
Итого за день				108,74	53,22	181,06	1646,89					
Повар	<i>Смирнов</i>		Завхоз	<i>Смирнов</i>		Мед. сестра	<i>Котелкина</i>					