



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 16 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
3 день										
ЗАВТРАК										
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20				15,8
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Сыр	42	1\25	4,64	5,90	0,00	72,80				16,63
Хлеб пшеничный		1\40	2,40	0,80	16,70	85,70				4
Всего:			12,99	11,91	49,54	331,70				38,53
Обед										
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40				1,9
Щи из свежей капусты	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00				9,82
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00				53,35
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50				23,52
Чай	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				3,05
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27				3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20				2,73
Всего:			46,41	34,01	82,87	759,37				97,44
Полдник										
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00				16,5
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20				5,32
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20				21,82
Итого за день			65,30	51,92	232,17	1565,27				
Повар <i>Алекс</i>			Завхоз <i>Алекс</i>		Мед. сестра <i>С.Ю.</i>					