



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 22 октября 2024 года.

№ 1 Г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского										
На 22 октября 2024 года.										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ						Цена
				7-11 лет						
				белки	жиры	углеводы	Ккал			
7 день										
Завтрак										
Каша "Дружба"	11	200								
Сок	693	1/200		6,32	10,18	26,34	223,60			
Хлеб пшеничный	8	1\40		1,00	0,00	21,20	88,00		16,50	
				2,40	0,80	16,70	85,70		16	
Всего:				9,72	10,98	64,24	397,30		4	
									36,5	
Обед										
Салат из свеж.огурц.	10	1\60								
Борщ из свежей капусты	137	1/250		0,46	3,65	1,43	56,88			
Тефтели	462	1/100		1,80	5,00	15,90	258,50		8,82	
Гречка рассыпчатая	679	1/150		10,42	15,23	12,08	201,60		25,14	
Кисель	10	1/200		7,46	5,61	35,84	230,45		37,79	
Хлеб пшеничный	8	1\30		0,00	0,00	18,00	60,00		11,89	
Хлеб ржаной	7	1\20		1,80	0,6	12,52	64,27		8	
Всего:				1,30	0,24	0,52	36,20		3,07	
				23,24	29,73	95,77	907,90		2,73	
Полдник										
Хлеб пшеничный	8	1\30							97,44	
Сыр порционный	42	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70			
Чай с сахаром	943	1\200		4,64	5,90	0,00	72,80		3,04	
Всего:				20,00	0,00	14,00	28,00		19,95	
Итого за День				27,04	6,70	30,70	186,50		2,10	
Повар				50,28	36,43	126,47	1094,40			
				Завхоз				Мед. сестра		
								25,09		