



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 23 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептур	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
8 день							
Завтрак							
Каша овсяная молочная	17	1/200	6,35	8,51	21,86	187,00	17,9
Сыр	42	1\20	6,96	8,85	0,00	109,20	13,3
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	4
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Всего:			15,91	18,16	52,56	409,90	37,3
Обед							
Салат пестрый	31	1\60	0,80	3,60	8,60	70,00	6,33
Суп рисовый с мясом	204	1/250	6,18	3,30	14,65	113,00	14
Макароны отварные	688	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50	10,39
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	53,35
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20	7,57
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07
Хлеб ржаной		1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73
Всего:			39,38	34,16	94,77	783,17	97,44
Полдник							
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00	16,5
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20	5,32
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20	21,82
Итого за день			61,19	58,32	247,09	1667,27	
Повар			Завхоз			Мед. сестра	