



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 24 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
9 день							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая мол.с	168	1/210					
Печенье	773	1\7	3,09	4,07	36,97	197,00	
Кофейный напиток с	395	1/200	5,00	10,50	9,50	150,00	19,88
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,85	2,41	14,36	91,00	1,86
Всего:			2,40	0,30	12,60	64,20	11,26
Обед			13,34	17,28	73,43	502,20	4
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	31413,00	41,40	37
Суп гороховый	138	1\250					
Котлета	608	1\100	5,14	5,45	26,91	413,70	1,9
Картофельное пюре	694	1\150	15,55	11,55	15,70	228,75	21,19
Чай с лимоном	868	1\200	3,15	7,95	22,05	112,50	40,95
Хлеб пшеничный	8	1\30	4,51	1,14	7,71	112,55	23,52
Хлеб ржаной	7	1\20	1,80	0,6	12,52	64,27	4,08
Всего:			1,30	0,24	0,52	36,20	3,07
Полдник			33,01	29,33	31497,89	1009,37	2,73
Чай с сахаром	943	1\200					97,44
Масло сливочное	41	1\10	0,20	0,00	14,00	28,00	
Хлеб пшеничный	8	1\30	0,00	8,20	0,10	75,00	2,1
Всего:			2,40	0,30	12,60	64,20	7,96
Итого за день			2,60	8,50	26,70	167,20	3,04
Повар			48,95	55,11	31598,02	1678,77	13,1

Завхоз

Мед. сестра