

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского



Котелкина С.Ю..

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 01 октября 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
			12-18 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
<b>2 день</b>										
<b>Обед</b>										
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10				4,45
Рассольник «по-Ленинградски»	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00				17,65
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95				42,7
Чай с сахаром	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00				2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				3,1
<b>Всего:</b>			<b>85,05</b>	<b>38,74</b>	<b>115,45</b>	<b>1358,85</b>				<b>70</b>
Повар	<i>[Signature]</i>		Завхоз	<i>[Signature]</i>					Мед. сестра	<i>[Signature]</i>