

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 04 октября 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>5 день</b>							
<b>Обед</b>							
Винегрет	45	1\100	1,36	6,18	8,44	94,80	4,27
Суп крестьянский	201	1\300	5,99	7,54	15,53	148,28	6,26
Рыба тушеная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	40,05
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94	9,95
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	7,37
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
<b>Всего:</b>			<b>40,44</b>	<b>44,21</b>	<b>156,72</b>	<b>1288,82</b>	<b>71</b>
Повар	<i>[подпись]</i>		Завхоз	<i>[подпись]</i>		Мед. сестра	<i>[подпись]</i>