Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 08 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												
Салат из свеж.огурц.	10		1\100	0,46	3,65	1,43	56,88					6,08
Борщ из свежей капусты	137		1\300	2,25	6,81	21,50	328,50					21,04
Тефтели	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60					26,06
Гречка рассыпчатая	679		1\200	7,46	5,61	35,84	230,45					8,2
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**25,79**	**32,26**	**90,95**	**1022,23**					70
Повар				Завхоз				Мед. сестра				