

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 10 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
9 день							
Обед							
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40	5
Суп гороховый	138	1\300	6,40	6,80	35,34	517,12	19,55
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	28,25
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	7,67
Чай с лимоном	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00	2,78
Хлеб ржаной		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:			52,91	32,91	98,40	1110,07	66,35
Повар <i>С.Ю.</i>			Завхоз <i>С.Ю.</i>			Мед. сестра <i>С.Ю.</i>	