ова Валентина Григорьевна	11.05.1972	5606 616838	15.09.2006	582-013	014-301-791-98	581000461960
ева Нина Викторовна	10.02.1978	5613 171651	23.05.2017	580-016	065-308-829 69	581004090330

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 14 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ 12-18 лет								Цена
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
1 день												
ОБЕД												
Салат из свеж.огурц.и св.помид.	14		1\100	2,60	6,18	4,72	69,00					7,72
Суп гороховый	138		1\250	5,14	5,45	26,91	413,70					19,55
Биточки	591		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					28,48
Макароны отварные	688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					7,83
Компот из смеси сухофруктов	868		1\200	0,40	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**33,99**	**31,64**	**102,69**	**1152,95**					72
Повар				Завхоз				Мед. сестра				