Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 17 октября 2 024 года.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры		Выход 11-1	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
4 день												
Обед												Цена
Салат из помидоров с растительным маслом	14		1\100	2,60	6,18	4,72	69,00					7,4
Суп лапша-с курицей	108		1\250	183,40	10,17	9,42	220,16					16,36
Тефтели	286		1\100	24,01	15,71	18,33	269,99					26,06
Гречка рассыпчатая с маслом	679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45					8,2
Компот из с/фруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**222,71**	**38,63**	**95,17**	**1028,60**					66,44

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____