



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 21 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
6 день							
Обед							
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40	5
Щи из свежей капусты	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	22,87
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	28,25
Гороховое пюре	50	1\200	61,73	4,60	25,06	226,60	8,68
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:			102,49	24,23	92,02	1020,35	70
Повар <i>С.Ю.</i>			Завхоз <i>С.Ю.</i>		Мед. сестра <i>С.Ю.</i>		