

31.	Малахов Александр Анатольевич	08.1961	5606 616838	15.09.2006	582-013	014-301-771-96	581004090330
32.	Мартова Валентина Григорьевна	11.05.1972	5617388720	23.05.2017	580016	065-308-829 69	581004090330
33.	Муршова Нина Викторовна	10.02.1978	5613 171651	20.09.2013	580013		
34.		04.07.1960	5605 500031				



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 22 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена
			12-18 лет					
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
Обед								
Салат из свеж.огурц.	10	1\100	0,46	3,65	1,43	56,88	6,08	
Борщ из свежей капусты	137	1\300	2,25	6,81	21,50	328,50	21,04	
Тфтели	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60	26,06	
Гречка рассыпчатая	679	1\200	7,46	5,61	35,84	230,45	8,2	
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00	5,52	
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1	
Всего:			25,79	32,26	90,95	1022,23	70	
Повар <i>С.Ю.</i>			Завхоз <i>С.Ю.</i>			Мед. сестра <i>С.Ю.</i>		