Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 18 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
5 день												
Обед												Цена
Винегрет	45		1\100	1,36	6,18	8,44	94,80					4,27
Суп крестьянский	201		1\300	5,99	7,54	15,53	148,28					6,26
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486		1\100	16,05	9,85	8,35	194,00					40,05
Рис отварной	304		1\200	11,64	19,48	100,00	596,94					9,95
Компот из свежих яблок	859		1\200	0,20	0,20	22,30	110,00					7,37
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**40,44**	**44,21**	**156,72**	**1288,82**					71

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____