Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 23 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												
Салат пестрый	31		1\60	1,00	4,50	10,80	77,90					4,36
Суп рисовый с мясом	204		1\300	7,72	4,12	19,30	146,00					12,6
Макароны отварные	688		1\200	10,00	38,00	6,80	170,02					7,83
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					36,79
Компот из сухофруктов	868		1\200	0,40	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**48,12**	**67,10**	**69,50**	**835,92**					70

Повар_____ Завхоз_____ Мед. сестра_____