Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 24 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
9 день												Цена
Обед												
Салат из белокочанной капусты	5		1\60	1,56	3,00	1,86	41,40					5
Суп гороховый	138		1\300	6,40	6,80	35,34	517,12					19,55
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					28,25
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00					7,67
Чай с лимоном	943		1\200	20,00	0,00	14,00	28,00					2,78
Хлеб ржаной			1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**52,91**	**32,91**	**98,40**	**1110,07**					66,35

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____