Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 25 октября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ 12-18 лет								Цена
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
10 день												
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34		1\100	1,67	4,18	8,20	77,10					2,92
Борщ из свежей капусты	137		1\300	2,25	6,81	21,50	328,50					17,53
Плов из куриной грудки	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95					42,7
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	8		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**41,14**	**30,85**	**99,50**	**1055,35**					71,77

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____