

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского



Котелькина С.Ю.

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 09 ноября 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>11 день</b>							
<b>ОБЕД</b>							
Макаронны отварные со сливоч.маслом	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50	10,39
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	53,35
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66	4,99
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	5,8
<b>Сыр порционный</b>	42	1\23	4,64	5,90	0,00	72,80	22,91
<b>Всего:</b>			<b>44,96</b>	<b>36,00</b>	<b>66,36</b>	<b>678,66</b>	<b>97,44</b>
<b>Итого за день</b>							
Повар	<i>[Signature]</i>						
				Завхоз	<i>[Signature]</i>		
						Мед. сестра	<i>[Signature]</i>