

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г.Белинского



Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 16 ноября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>12 день</b>							11,89
<b>ОБЕД</b>							53,35
Каша гречневая рассыпч.со слив.мас.	679	1/150	7,46	5,61	35,84	230,45	53,35
Гуляш из куриной грудки	591	1\75	23,80	19,52	5,74	203,00	3,05
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	5,80
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70	23,35
<b>Сыр порционный</b>	42	1\30	6,96	8,85	0,00	109,20	
<b>Всего:</b>			<b>40,82</b>	<b>34,78</b>	<b>72,28</b>	<b>656,35</b>	<b>97,44</b>
Итого за день							74,09
Повар			Завхоз			Мед. сестра	