

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 21 ноября 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>2 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80				13,32	
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00				7,96	
Кофейный напиток с молоком	395		1\200	2,85	2,41	14,36	91,00				11,26	
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70				4	
Всего:				<b>11,05</b>	<b>16,89</b>	<b>49,73</b>	<b>398,50</b>				36,54	
<b>Обед</b>												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26				7,12	
Рассольник с куриным мясом.	132	1\250		20,93	11,76	33,16	531,20				19,55	
Плов из птицы	304	1\150		25,62	15,12	36,03	355,96				61,92	
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00				3,05	
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27				3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20				2,73	
Всего:				<b>50,85</b>	<b>29,63</b>	<b>100,63</b>	<b>1061,89</b>				97,44	
<b>Полдник</b>												
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70				3,04	
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80				19,95	
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00				2,1	
Итого за день				<b>27,04</b>	<b>6,70</b>	<b>30,70</b>	<b>186,50</b>				25,09	
Итого за день				<b>88,94</b>	<b>53,22</b>	<b>181,06</b>	<b>1646,89</b>					
Повар			Завхоз					Мед. сестра				