

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 26 ноября 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>5 день</b>							
Макаронные изделия с тертым сыром	202	1\200	1,52	0,16	5,36	28,80	31,4
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,96
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	4
<b>Всего:</b>			<b>4,12</b>	<b>9,16</b>	<b>36,16</b>	<b>217,50</b>	<b>45,46</b>
<b>Обед</b>							
Винегрет	45	1\60	0,82	3,71	5,06	56,88	6,21
Суп крестьянский с куриным мясом.	201	1\250	5,99	7,54	15,53	148,28	2,26
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	58,07
Рис отварной	304	1\150	8,73	14,61	75,00	447,70	14,42
Компот из свежих плодов	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	10,68
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73
<b>Всего:</b>			<b>34,89</b>	<b>36,15</b>	<b>138,76</b>	<b>1057,33</b>	<b>97,44</b>
<b>Полдник</b>							
Компот из свеж. плодов	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	7,37
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00	24,6
<b>Всего:</b>			<b>5,20</b>	<b>28,20</b>	<b>86,30</b>	<b>640,00</b>	<b>31,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,21</b>	<b>73,51</b>	<b>281,22</b>	<b>1914,83</b>	
Повар			Завхоз			Мед. сестра	