Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 30 ноября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
12 день												
ОБЕД												
Каша гречневая рассыпч.со слив.мас.	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45					11,89
Гуляш из куриной грудки	591	1\75		23,80	19,52	5,74	203,00					53,35
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					3,05
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,40	0,80	16,70	85,70					5,80
Сыр порционный	42	1\30		6,96	8,85	0,00	109,20					23,35
Всего:				40,82	34,78	72,28	656,35					97,44
Итого за день												74,09
Повар				Завхоз				Мед. сестра				