

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.,

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 07 ноября 2024 года.

на 07 ноября 2024 года.									
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена	
			12-18 лет						
2 день			белки	жиры	углеводы	Ккал			
Обед									
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10			4,45
Рассольник «по-Ленинградски» с куриным мясом.	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00			17,65
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95			42,7
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80			3,1
Всего:			65,25	38,74	115,45	1358,85			70
Повар		Завхоз					Мед. сестра		