

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г.Белинского



Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 08 ноября 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
3 день			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	5	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00	1
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	19,43
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	36,7
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	7,67
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
<b>Всего:</b>			<b>54,25</b>	<b>35,20</b>	<b>87,64</b>	<b>945,60</b>	<b>70</b>
Повар <i>[Signature]</i>			Завхоз <i>[Signature]</i>			Мед. сестра <i>[Signature]</i>	