Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 14 ноября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
7 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Обед												
Салат из свеж.огурц.	13		1\100	0,77	6,08	2,38	67,30					6,08
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	2,16	310,20					21,04
Тефтели	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60					26,06
Гречка рассыпчатая	679		1\200	9,94	7,48	47,78	307,26					8,2
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**28,49**	**35,75**	**84,50**	**1091,16**					70
Повар				Завхоз				Мед. сестра				