

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского



Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 21 ноября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
2 день			белки	жиры	углеводы	Ккал	
Обед							
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10	4,45
Рассольник «по-Ленинградски» с куриным мясом.	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00	17,65
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	42,7
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:			65,25	38,74	115,45	1358,85	70
Повар	<i>[Signature]</i>		Завхоз	<i>[Signature]</i>		Мед. сестра	<i>[Signature]</i>