

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 27 ноября 2024 года.

На 27 ноября 2024 года.									
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена	
			12-18 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
6 день									
Обед									
Салат из белокочанной капусты	79	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00			5
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80			22,87
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75			28,25
Гороховое пюре	50	1\200	61,73	4,60	25,06	226,60			8,68
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80			3,1
Всего:			103,53	26,23	93,26	1047,95			70
Повар			Завхоз				Мед. сестра		