Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 29 ноября 2024 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
8 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Обед												
Салат пестрый	31		1\100	1,00	4,50	10,80	88,00					4,36
Суп рисовый с куриным мясом.	204		1\300	7,41	3,96	17,58	135,60					12,6
Макароны отварные	688		1\200	6,81	10,00	38,00	270,00					7,83
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					36,79
Компот из сухофруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**44,26**	**38,94**	**98,98**	**935,60**					70
Повар				Завхоз				Мед. сестра				