



г. Пенза
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 06 декабря 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена	
			7-11 лет					
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак								
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20	15,8	
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00		
Сыр	42	1\25	4,64	5,90	0,00	72,80		2,1
Хлеб пшеничный		1\40	2,40	0,80	16,70	85,70		16,63
Всего:			12,99	11,91	49,54	331,70		4
							38,53	
Обед								
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40	1,9	
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	9,82	
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	53,35	
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50	23,52	
Чай	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,05	
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73	
Всего:			46,41	34,01	82,87	759,37	97,44	
Полдник								
		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00	16,5	
Пряник			0,40	0,00	24,76	94,20	5,32	
Компот из сухофруктов	868	1/200	5,90	6,00	99,76	474,20	21,82	
Всего:			65,30	51,92	232,17	1565,27		
Итого за день								
Повар <i>Алекс</i>			Завхоз <i>Алекс</i>		Мед. сестра <i>Алекс</i>			