



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 09 декабря 2024 года.

На 09 декабря 2024 года.										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
4 день										
Завтра										
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром.	168	1/210	4,52	4,07	35,46	197,00				
Сыр порционный	42	1\20	3,48	4,43	0,00	54,60			17	
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	114,66			15,92	
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70			3,44	
Всего:			14,91	10,44	59,87	451,96			4	
									40,36	
Обед										
Салат из помидоров с луком	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46			10,67	
Суп лапша -с курицей	108	1/250	10,00	7,30	15,82	170,00			23,72	
Тефтели мясные	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60			37,79	
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45			11,89	
Компот из смеси сухофруктов.	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20			7,57	
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27			3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20			2,73	
Всего:			31,70	32,09	103,85	844,18			97,44	
Полдник										
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			2,10	
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00			7,96	
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70			3,04	
			2,60	9,00	30,80	188,70			13,10	
			34,30	41,09	134,65	1032,88				
Итого за день										
Повар				Завхоз			Мед. сестра			