Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 03 декабря 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ 12-18 лет				Цена
				белки	жиры	углеводы	Ккал	
10 день								
Обед								
Салат из свежих помидор с луком	14		1\100	1,13	6,18	4,72	79,10	7,4
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	19,08	310,20	21,04
Плов из куриной грудки	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	42,7
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00	5,52
Хлеб ржаной	8		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:				**40,51**	**32,04**	**93,60**	**1039,05**	79,76

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____