Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

# МЕНЮ
## МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
## На 04 декабря 2024 года.

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | | выход 11-18 | содержание основных питательных веществ | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 12-18 лет | | | | | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | Цена |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками и курагой | 7 | | 1\100 | 1,19 | 6,97 | 12,38 | 114,15 | | | | | 7,72 |
| Суп гороховый куриным мясом. | 138 | | 1\300 | 6,16 | 6,54 | 32,29 | 496,44 | | | | | 17,55 |
| Биточки | 608 | | 1\100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 | | | | | 28,48 |
| Макароны отварные | 688 | | 1\150 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 202,50 | | | | | 7,83 |
| Компот из смеси сухофруктов | 868 | | 1\200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | | | | | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 7 | | 1\50 | 5,20 | 0,96 | 2,10 | 144,80 | | | | | 3,1 |
| Всего: | | | | **33,24** | **33,52** | **115,73** | **1280,84** | | | | | 70 |

Повар_____ Завхоз_____ Мед. сестра_____